

5

Les 5 croyances qui t'empêchent de devenir riche

Et l'exercice de 15 minutes pour commencer à les
reprogrammer dès ce soir.



Ton compte en banque est un miroir.

Je vais être direct avec toi, comme je le suis en séminaire depuis quarante ans : ton niveau de revenus actuel n'est pas un accident. C'est un résultat. Le résultat exact de ta programmation financière intérieure. Écoute bien le mot : programmation.

J'ai commencé ma vie comme ouvrier. Sans diplôme, sans réseau, sans argent. Et pendant des années, j'ai fait ce qu'on m'avait appris : travailler plus dur. Le résultat était toujours le même. Je gagnais un peu plus, je dépensais un peu plus, et je revenais au même point. Comme si un thermostat invisible ramenait toujours mon compte à la même température.

En 1996, j'ai rencontré Tony Robbins. Et j'ai compris ce jour-là que mon problème n'était pas dans mon compte en banque. Il était dans ma tête. Depuis, j'ai accompagné plus de 224 000 personnes dans plus de 30 pays. Des ouvriers, des médecins, des chefs d'entreprise. Et j'ai retrouvé chez tous, sous des formes différentes, les mêmes **cinq croyances**.

Personne ne dépasse durablement son réglage intérieur. Il faut changer le réglage.

Ces croyances se sont installées avant tes 7 ans, en regardant tes parents vivre avec l'argent. Pas ce qu'ils disaient : ce qu'ils vivaient. Tu vois ? Personne ne t'a demandé ton avis. Et aujourd'hui encore, elles décident de ce que tu oses demander, facturer, négocier, entreprendre.

La bonne nouvelle, c'est qu'un programme, ça se change. Pas avec de la motivation. Avec une méthode : **voir la croyance, mesurer ce qu'elle te coûte, la remplacer, répéter**. C'est exactement ce que ce guide va te faire faire.

COMMENT LIRE CE GUIDE

Lis les cinq croyances dans l'ordre, un crayon à la main. Pour chacune, note de 0 à 10 à quel point elle te ressemble. Sois honnête. Tes deux scores les plus hauts sont tes priorités. Puis fais l'exercice final ce soir. Pas demain : **ce soir**. Un quart d'heure suffit, OK ?

1

CROYANCE N°1

« L'argent se mérite à la sueur »

La plus répandue de toutes. Je l'ai eue pendant des années, et il y a de fortes chances qu'elle soit aussi la tienne.

D'OÙ ELLE VIENT

Tu as grandi en voyant l'argent entrer à la maison avec de la fatigue. Le message reçu, sans qu'on te le dise jamais : un euro honnête est un euro qui fait mal. Gagner sans souffrir, c'est suspect.

LES SIGNES QU'ELLE EST ACTIVE CHEZ TOI

- Tu n'arrives pas à augmenter tes prix sans culpabiliser, même quand tes clients sont ravis.
- Quand l'argent arrive « facilement », tu trouves le moyen de le dépenser ou de le perdre.
- Tu es fier d'être épuisé. Le repos te met mal à l'aise.
- Tu refuses les raccourcis, même légitimes : déléguer, automatiser, valoriser ton expérience.

LA VÉRITÉ

L'argent ne récompense pas l'effort. Il récompense la **valeur perçue**. Le chirurgien ne transpire pas plus que le manutentionnaire : il a concentré plus de valeur dans chaque heure. Tant que tu vends tes heures, tes revenus ont un plafond : le nombre d'heures d'une vie.

TON PREMIER PAS

Note la dernière fois que tu as refusé de l'argent « trop facile » : une augmentation non demandée, un prix non assumé, une opportunité déclinée. Écris combien cette décision t'a coûté, en chiffres. Fais les comptes. C'est le prix de cette croyance, pour une seule année.

« Ce n'est pas pour les gens comme moi »

Celle-ci ne parle pas d'argent. Elle parle d'identité. C'est ce qui la rend si puissante, et si invisible.

D'OÙ ELLE VIENT

Ton milieu d'origine a défini ton « normal » : le salaire normal, la maison normale, les vacances normales. La richesse, c'était « les autres ». Peut-être même qu'on en parlait avec méfiance ou moquerie : « il se prend pour qui, celui-là ? »

LES SIGNES QU'ELLE EST ACTIVE CHEZ TOI

- Au moment de viser plus haut, une petite voix demande : « pour qui tu te prends ? »
- Tu te sens illégitime face à des gens qui gagnent beaucoup plus que toi.
- Quand tout va « trop bien », tu attends la tuile. Et souvent, tu la provoques.
- Tu n'oses pas annoncer tes ambitions à tes proches, par peur du jugement.

LA VÉRITÉ

Ton point de départ est un fait. Ton point d'arrivée est une **décision**. J'étais ouvrier, sans diplôme. Si la richesse exigeait un pedigree, je n'aurais jamais serré la main de Tony Robbins. Dépasser son milieu n'est pas une trahison : c'est souvent le plus beau cadeau qu'on puisse lui faire.

TON PREMIER PAS

Écris le revenu mensuel qui te semble « normal pour quelqu'un comme toi ». Puis demande-toi : qui a fixé ce chiffre ? Regarde bien : tu ne trouveras pas ta signature. Ce chiffre a été écrit par d'autres. Tu as le droit de le réécrire.

3

CROYANCE N°3

« L'argent change les gens »

La plus sournoise. Parce qu'elle se déguise en qualité morale. Tu crois être intègre. Tu es surtout en conflit.

D'OÙ ELLE VIENT

Les riches de tes films d'enfance étaient les méchants. Autour de la table, on disait « les riches » comme on parle d'un autre camp. Le message : l'argent corrompt, et rester modeste, c'est rester quelqu'un de bien.

LES SIGNES QU'ELLE EST ACTIVE CHEZ TOI

- Tu juges secrètement les gens qui affichent leur réussite.
- Tu dis « l'argent ne fait pas le bonheur » plus souvent que la moyenne.
- Tu te débrouilles pour que ta réussite reste discrète, presque cachée.
- Parler d'argent te met mal à l'aise, même avec tes proches.

LA VÉRITÉ

L'argent ne change personne. Il **amplifie**. Il rend le généreux plus généreux et l'égoïste plus égoïste. Si une part de toi croit que la richesse rend mauvais, cette part repoussera l'argent de toutes ses forces, pour te protéger. On ne s'autorise jamais à devenir ce qu'on méprise.

TON PREMIER PAS

Trouve trois personnes riches dont tu admires sincèrement ce qu'elles font de leur argent : ce qu'elles construisent, financent, transmettent. Écris leurs noms. Ton cerveau a besoin de preuves que richesse et valeurs peuvent coexister.

4

CROYANCE N°4

« Je m'en occuperai plus tard »

Celle-ci ne ressemble pas à une croyance. Elle ressemble à de la patience, à de la prudence. C'est de la peur, en costume de sagesse.

D'OÙ ELLE VIENT

Chez toi, l'argent était un sujet qu'on évitait. On n'en parlait pas à table. Les questions d'argent, « ce n'est pas pour les enfants ». Tu as appris que ce sujet était dangereux, gênant, à repousser. Alors tu repousses. Depuis des années.

LES SIGNES QU'ELLE EST ACTIVE CHEZ TOI

- Tu ne connais pas tes chiffres exacts : ce que tu gagnes, dépenses, possèdes.
- « Quand j'aurai plus de temps, quand les enfants seront grands, quand ça ira mieux... »
- Tu accumules les formations et les vidéos, mais le premier geste concret n'arrive jamais.
- L'idée d'ouvrir tes relevés de compte te fatigue d'avance.

LA VÉRITÉ

« Plus tard » n'est pas une date. C'est une sortie de secours. La personne que tu seras dans cinq ans est en train d'être écrite par ce que tu fais cette semaine. Et le coût de l'attente est le plus discret de tous : il ne se voit que le jour où il est trop tard pour rattraper.

TON PREMIER PAS

Une seule action, aujourd'hui, en moins de dix minutes : ouvre tes comptes et écris trois chiffres sur une feuille. Ce qui entre chaque mois. Ce qui sort. Ce qui reste. Rappelle-toi : on ne pilote pas ce qu'on refuse de regarder.

« Je ne suis pas fait pour gérer l'argent »

La dernière verrouille toutes les autres. Tant qu'elle est là, même un gros revenu finit par s'évaporer.

D'OÙ ELLE VIENT

Personne ne t'a appris. Ni l'école, ni la famille. Tu as fait des erreurs, comme tout débutant à qui on n'a rien montré. Et tu en as tiré la mauvaise conclusion : « je suis nul avec l'argent ». Ce n'était pas de l'incapacité. C'était de l'ignorance. Ce sont deux choses très différentes.

LES SIGNES QU'ELLE EST ACTIVE CHEZ TOI

- Tu dis en riant « moi et les chiffres, ça fait deux ».
- Tu délègues toutes les décisions financières : au conjoint, au banquier, au hasard.
- Chaque rentrée d'argent exceptionnelle disparaît sans que tu saches où.
- Tu confonds gérer et se priver, alors tu préfères ne pas gérer du tout.

LA VÉRITÉ

Gérer l'argent est une **compétence**, pas un talent de naissance. Elle s'apprend, comme conduire. Et elle commence ridiculeusement petit : au séminaire, j'ai vu une participante démarrer avec un dollar, réparti selon un système simple. L'habitude d'abord. Le montant ensuite. C'est l'habitude qui construit le patrimoine, jamais le montant de départ.

TON PREMIER PAS

Prends dix euros. Répartis-les, physiquement ou sur des comptes séparés : une part pour ta liberté financière, qu'on ne dépense jamais, une part pour te former, une part pour le plaisir. Le montant est symbolique. Le geste ne l'est pas : tu viens de donner un ordre à ton argent.

La reprogrammation commence ce soir.

Tu as lu les cinq croyances. Une ou deux t'ont sauté au visage. C'est bon signe : on ne peut changer que ce qu'on accepte de voir. Maintenant, une feuille, un stylo, un quart d'heure. Allez.

1

Rendez-la visible

Écris LA phrase sur l'argent que tu entendais le plus souvent, enfant. La première qui vient. Ne réfléchis pas, écris.

2

Faites les comptes

Cette phrase, elle t'a servi ou elle t'a coûté ? Liste ce qu'elle t'a fait refuser, retarder, saboter. Mets des chiffres.

3

Remplacez-la

Écris la phrase inverse. Pas une formule magique : une phrase que tu peux défendre. Lis-la à voix haute, matin et soir, 7 jours.

EXEMPLE COMPLET

Phrase héritée : « l'argent ne pousse pas sur les arbres. »

Ce qu'elle m'a coûté : dix ans sans augmenter mes prix, environ 40 000 euros.

Phrase de remplacement : « la valeur que je crée peut me revenir sans que je m'épuise. »

Ça a l'air simple. C'est le premier geste de toute reprogrammation : rendre visible ce qui était invisible, mesurer ce que ça coûte, installer le programme de remplacement par la répétition. C'est exactement ce que nous faisons en profondeur, exercice après exercice, pendant les trois jours du Millionaire Mind Intensive.

**Un programme installé par répétition
se remplace par répétition.**

Tu n'es pas seul.

Ce guide est un point de départ. Voici ce qui t'attend, et comment aller plus loin, à ton rythme.

TA VIDÉO ET TON EXERCICE · EN LIGNE

Ma vidéo de 10 minutes t'attend sur la page de confirmation, avec l'exercice du soir en version guidée. Regarde-la aujourd'hui, tant que ta lecture est fraîche.

ROGERS AI · TES 7 JOURS OFFERTS

Une question en lisant ce guide ? Avec ton inscription, tu as reçu 7 jours d'essai offerts sur Rogers AI, mon application, disponible sur iPhone et Android. Pose-lui tes questions comme tu me les poserais : sur une croyance, sur ta situation, sur l'exercice. Elle te répond avec ma voix, mes stratégies et plus de 30 ans de méthodes, à toute heure, sans rendez-vous. Un coach dans ta poche.

POUR ALLER AU BOUT · MILLIONAIRE MIND INTENSIVE

Identifier tes croyances, c'est la première étape. Les remplacer en profondeur demande un travail que ce guide ne peut pas faire à ta place : c'est l'objet des trois jours du **Millionaire Mind Intensive**, à Paris, du 4 au 6 décembre 2026. Tu recevras toutes les informations par email. Aucune obligation : fais d'abord l'exercice du soir. Le reste suivra.

Tu ne manques pas d'argent. Tu manques de programmation. Et une programmation, ça se change. J'en suis la preuve, et les 224 000 personnes que j'ai accompagnées aussi.

Fais l'exercice ce soir. Et écris-moi. Allez, au travail.

